

Stillcafe des Netzwerks für Gesunde Kinder feierte am 25. Juli 2011 seinen 3. Geburtstag



Die wachsende Besucherzahl bestätigt das junge Familienkonzept.

Drei Jahre Stillcafe` im Forum Bernau

Zum 3. Geburtstag hatten sich zahlreiche Gäste angesagt. Am 14. Juni 2008 hatte es als gemeinsame Initiative vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim-Süd und dem Krankenhaus Bernau erstmals seine Türen geöffnet. Inzwischen ist das Stillcafe` eine bekannte und viel besuchte Adresse in Bernau.

Vor allem junge Mütter informieren sich über alltägliche Fragen zum Umgang mit dem jüngsten Nachwuchs. Hier werden eigene Erfahrungen und Probleme ausgetauscht.





Verewigt: Hugo (16 Wochen), der Sohn von Jessica Voss, hinterlässt Handabdrücke auf dem Geburtstags-Tuch. Stillberaterin Selina Kraft (li) hilft mit. Julia Grundmann mit Jolina und Vera Kröning-Menzel mit Malte sind auch gleich dran.

Foto: MOZ/Britta Galrein

## Austausch rund ums Baby

### Stillcafé des Netzwerks für gesunde Kinder feiert Geburtstag

**Bernau (hag)** Fuß- und Handabdrücke der Babys gab es zur Erinnerung – das Stillcafé im Forum Bernau feierte gestern seinen dritten Geburtstag.

„Jeden Sonntag freuen wir uns schon auf den nächsten Tag, weil da Stillcafé ist“, erzählt Jessica Voss, die mit Sohn Hugo regelmäßige Besucherin ist. Aufmerksam wurde sie auf das Angebot im Krankenhaus Bernau, wo sie entbunden hatte. „Eine Frau hat mich und meine Zimmergenossin darauf aufmerksam gemacht. Als wir dann wieder zu Hause waren, haben wir die Gelegenheit genutzt, um uns hier zu treffen.“ Der Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern, die fachkundige Hilfe von Stillberaterin Selina Kraft sowie verschiedenen Kinderärzten aus dem Krankenhaus Bernau seien sehr viel wert, freut sich die Mutter.

Das Stillcafé sei selbsterwartet entstanden auf Initiative des Krankenhauses Bernau, berichtete Martina Einhorn, Projektleite-

rin beim Netzwerk gesunde Kinder, das das Café betreibt. Pflegedienstleiterin Birgit Pilz aus dem Krankenhaus habe die Idee gehabt. „Seitdem unterstützt uns das Krankenhaus mit Personal“, berichtete Martina Einhorn.

„Wir wollten als Krankenhaus etwas für das Netzwerk gesunde Kinder tun“, ergänzt Birgit Pilz.

**An die 20 Mütter  
mit Kindern  
kommen jeden  
Montag zusammen**

Das Bemühen habe sich ausgezahlt. „Der Standort, die Betreuung und die Koordination stimmen einfach“, findet Birgit Pilz.

Rund 20 Frauen mit ihren Kindern treffen sich seitdem jeden Montag ab 10 Uhr in den Räumen des Netzwerkes.

Stillberaterin Selina Kraft kann alle Fragen rund um das Stillen

und die weitere Ernährung der Babys beantworten. „Wir wollten hier eine Möglichkeit schaffen, mit den Müttern auch nach der Entbindung in Kontakt zu bleiben und sie eine Zeit zu begleiten.“ Wie gesund das Stillen ist, erklärte sie auch. „Von der Weltgesundheitsorganisation wird es als gesündeste als Alleinernährung in den ersten sechs Monaten empfohlen.“ Stillen decke den Nährstoffbedarf des Kindes ab und sei gut für die Abwehrkräfte.

Regelmäßig halten Kinderärzte im Stillcafé Vorträge, zum Beispiel zum Thema Gesundheit und Ernährung. In der Schatzkammer gibt es gebrauchte Kleidung. Ein Koch stellte die besten Baby-Breie vor und auch Feste wie Fasching oder Weihnachten feiert die Gruppe gemeinsam.

**Kontakt: Netzwerk Gesundheit und Kommunikation e.V., Zepernicker Chaussee 7, Bernau, Telefon: 03338-75290**



Märkischer Sonntag 07.08.2011

## Drei Jahre Stillcafé im Forum Bernau

Die wachsende Besucherzahl bestätigt das junge Familienkonzept



Vor allem für die jungen Mütter ist das Stillcafé ein willkommener Treff zum Ratschen, Austauschen, Mut machen und professionelle Hilfe zu haben in den alltäglichen Fragen zum Umgang mit dem jüngsten Nachwuchs. Foto: Netzwerk

**Bernau (MäSo).** Wie an jedem Montag treffen sich die Muttis mit ihren Babies im Stillcafé in Bernau in der Zepernicker Chaussee 9. Dieses Mal hatten sich aber noch zahlreiche Gäste angesagt, denn das Stillcafé wird

bereits drei Jahre alt. Am 14. Juli 2008 hatte es als gemeinsame Initiative vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim-Süd und dem Krankenhaus Bernau erstmals seine Türen geöffnet, inzwischen ist das Stillcafé eine bekannte und viel besuchte Adresse in Bernau. Die Weltgesundheitsorganisation WHO und die UNICEF, das Kinderhilfswerk der Vereinten Nationen empfehlen den jungen Müttern, mindestens sechs Monate lang ihr Baby voll zu stillen, „denn die Muttermilch“, so unterstreicht Selina Kreft, Stillschwester am Krankenhaus Bernau, „ist die einzige natürliche Ernährung für den Säugling.“ Seit nunmehr drei Jahren ist Schwester Selina immer montags im Stillcafé und berät die jungen Muttis in allen Fragen zum Stillen und zur gesunden Ernährung des Säuglings.

Auch die Kinderärzte Dr. med. Micha Botsch und Maren Rees aus dem Krankenhaus Bernau sind oft im Stillcafé zu Gast. Sie beantworten Fragen zu Kinderkrankheiten, zum Thema Impfen und können auch zu allgemeinen Entwicklungsfragen schnell und unbürokratisch Auskunft und damit Sicherheit für die jungen Eltern geben.

„Das Stillcafé ist ein tolles Beispiel für die gelebte Zusammenarbeit zwischen dem Netzwerk Gesunde Kinder Barnim-Süd und dem Krankenhaus Bernau“, unterstrich Birgit Pilz, Pflegedienstleiterin am Krankenhaus.

Im Netzwerk Gesunde Kinder Barnim-Süd betreuen inzwischen 37 ehrenamtliche Patinnen und Paten 96 Familien. Die älteste Patin ist 69 Jahre jung, die jüngste gerade 20. „Das Stillcafé ist nur eine der vielen Aktivitäten, die unser Netzwerk für interessierte Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr durchführt“,

beschreibt Martina Einhorn, Vorstandvorsitzende des Trägervereins Gesukom e.V., die Netzwerkarbeit. Ein weiteres Projekt ist die Schatztruhe. Hier können Netzwerkfamilien Kindersachen, aus denen die Kleinen herausgewachsen sind, gegen die nun passende Größe tauschen. Aber auch Kinderbettchen, Laufgitter, Autositze und altersgerechtes Spielzeug können ausgeliehen oder getauscht werden.

Wichtiger Teil der Netzwerkarbeit ist die Elternbildung. In regelmäßigen Abständen organisiert das Netzwerk Gesunde Kinder Barnim-Süd Vorträge und Seminare, in denen Mütter und Väter kompetent und aktuell zu speziellen Fragen der Entwicklungsphase ihrer Kinder informiert werden. Die nächsten Termine im Rahmen der Seminarreihe Frühkindliche Interaktion sind jeweils Dienstag, der 16. und 23. August. Natürlich darf zu einer Geburtstagsfeier auch die Torte nicht fehlen. Für Birgit Pilz und Martina Einhorn steht der gemeinsame Anschnitt des leckeren Geburtstagsgeschenkes, gesponsert vom Café Madeleine, symbolisch für die gute Zusammenarbeit und weitere gemeinsame Projekte in der Zukunft. *Netzwerk Gesunde Kinder Barnim-Süd Frau Suslik*  
Tel.: (0 33 38) 75 01 01 mail: [suslik@gesukom.de](mailto:suslik@gesukom.de)